

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**REKREASYON BÖLÜMÜ**

**ULUSAL ÇEKİRDEK EĞİTİMİ  
PROGRAMI**

**(RB-UÇEP)  
SPORDEK**

**2025**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ REKREASYON BÖLÜMÜ**  
**ULUSAL ÇEKİRDEK EĞİTİMİ PROGRAMI (RB-UÇEP)**

**I. YARIYIL (GÜZ)**

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
TDİ101	Türk Dili I	2	0	2	Z
ATİ101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	Z
YDİ113	Yabancı Dil I	2	0	2	Z
RKP101	Rekreasyon Bilimine Giriş	2	0	5	Z
RKP103	Genel Cimnastik ve Hareket Eğitimi	2	1	5	Z
RKP105	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	2	1	5	Z
RKP107	Rekreasyonel Spor	3	0	5	Z
RSUD101	Seçmeli Uygulama Dersi I	1	1	4	S
<b>I. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>16</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	

**II. YARIYIL (BAHAR)**

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
TDİ102	Türk Dili II	2	0	2	Z
ATİ102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	Z
YDİ114	Yabancı Dil II	2	0	2	Z
RKP102	İletişim ve Halkla İlişkiler	2	0	3	Z
RKP104	Turizm Rekreasyonu	3	0	5	Z
RKP106	Kariyer Planlaması	2	0	4	Z
RKP108	Oyun Teorileri ve Uygulamaları	1	2	5	Z
RKP110	Temel Bilgi Teknolojileri	2	0	3	Z
RSUD102	Seçmeli Uygulama Dersi II	1	1	4	S
<b>II. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>17</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	

**III. YARIYIL (GÜZ)**

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
YDİ213	İleri İngilizce I	2	0	2	Z
RKP201	Terapötik Rekreasyon	3	0	5	Z
RKP205	Rekreasyon Liderliği	2	0	4	Z
RKP207	Boş Zaman Sosyolojisi	2	0	4	Z
RKP209	Park ve Açıkalan Rekreasyonu	3	0	5	Z
RKP211	Psiko Motor Gelişim	2	0	4	Z
RSUD201	Seçmeli Uygulama Dersi III	1	1	4	S
SSD1	Sosyal Seçmeli Dersi I	2	0	2	Z
<b>III. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>17</b>	<b>1</b>	<b>30</b>	

#### IV. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
YDİ214	İleri İngilizce II	2	0	2	Z
RKP202	Ticari Rekreasyon	2	0	5	Z
RKP204	Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu	2	0	4	Z
RKP206	Boş Zaman Eğitimi	2	0	5	Z
RSTD202	Seçmeli Teorik Ders I	2	0	3	S
RSUD202	Seçmeli Uygulama Dersi IV	1	1	4	S
RMSD202	Mesleki Seçmeli Ders I	2	1/0	5	S
SSD2	Sosyal Seçmeli Dersi II	2	0	2	Z
<b>IV. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	

#### V. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
RKP301	Rekreasyon ve İşletmecilik	2	0	4	Z
RKP303	Rekreasyonda Program Geliştirme ve Planlama	2	0	5	Z
RKP305	İş Yeri Rekreasyonu	2	0	5	Z
RKP307	Kamu ve Yerel Yönetim Rekreasyonu	2	0	4	Z
RSTD301	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	3	S
RSUD301	Seçmeli Uygulama Dersi V	1	1	4	S
RMSD301	Mesleki Seçmeli Ders II	2	1/0	5	S
<b>V. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>13</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	

#### VI. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
RKP302	Rekreasyonda Etkinlik Yönetimi	2	0	5	Z
RKP304	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0	5	Z
RKP306	Antrenman Bilimi	2	0	3	Z
RSTD302	Seçmeli Teorik Ders III	2	0	3	S
RSUD302	Seçmeli Uygulamalı Ders VI	1	1	4	S
RMSD302	Mesleki Seçmeli Ders III	2	1/0	5	S
RMSD304	Mesleki Seçmeli Ders IV	2	1/0	5	S
<b>VI. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>13</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	

**VII. YARIYIL (GÜZ)**

<b>KOD</b>	<b>DERSİN ADI</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>AKTS</b>	<b>Z/S</b>
RKP401	Rekreasyon ve Girişimcilik	2	0	5	Z
RKP403	Rekreasyon Pazarlaması	2	0	5	Z
RKP405	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I (TEZ)	2	2	6	Z
RSUD401	Seçmeli Uygulama Dersi VII	1	1	4	S
RMSD401	Mesleki Seçmeli Ders V	2	1/0	5	S
RMSD403	Mesleki Seçmeli Ders VI	2	1/0	5	S
<b>VIII. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>11</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	

**VIII. YARIYIL (BAHAR)**

<b>KOD</b>	<b>DERSİN ADI</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>AKTS</b>	<b>Z/S</b>
RKP402	İşletmede Mesleki Eğitim	0	24	20	Z
RKP404	İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirilmesi	4	0	4	Z
RKP406	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi II (TEZ)	2	2	6	Z
<b>VII. YARIYIL TOPLAMI</b>		<b>6</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	

## SEÇMELİ TEORİK DERSLER

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
<b>RSTD202</b>	<b>Seçmeli Teorik Ders I</b>	2	0	3	S
RKP280	Değerler Eğitimi				
RKP282	Akademik Yazma ve Sunum Teknikleri				
RKP284	Çocuk Hakları				
RKP286	Yaşam Boyu Spor				
<b>RSTD301</b>	<b>Seçmeli Teorik Ders II</b>				
RKP381	Genel Muhasebe				
RKP383	Stratejik Yönetim				
RKP385	Örgütsel Davranış				
RKP387	Görgü ve Protokol Kuralları				
<b>RSTD302</b>	<b>Seçmeli Teorik Ders III</b>				
RKP380	Sağlık ve Beslenme Yaklaşımları				
RKP382	Gönüllülük Çalışmaları				
RKP384	Türk İşaret Dili				
RKP386	Boş Zaman Davranışları ve Motivasyon				

**Toplam: 12 Seçmeli Teorik Ders**

## SEÇMELİ UYGULAMA DERSLERİ

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
<b>RSUD101</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi I</b>	1	1	4	S
RKP161	Futbol				
RKP163	Bisiklet				
RKP165	Oryantiring				
RKP167	Paten				
RKP169	Dart				
RKP171	Kickboks				
RKP173	Reformer				
RKP175	Fotoğrafçılık				
<b>RSUD102</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi II</b>				
RKP160	Voleybol				
RKP162	Masa Tenisi				
RKP164	Bilardo				
RKP166	Plaj Voleybolu				
RKP168	Squash				
RKP170	Dalga Sörfü				
RKP172	Karate Do				
RKP174	Kano				
<b>RSUD201</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi III</b>				
RKP261	Basketbol				
RKP263	Modern Danslar				
RKP265	Doğa Yürüyüşü ve Kampçılık				
RKP267	Kaykay				

RKP269	Mat Pilates
RKP271	İzcilik
RKP273	Yaz Kampı Uygulamaları
RKP275	Doğa ve Çevre Eğitimi
<b>RSUD202</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi IV</b>
RKP260	Hentbol
RKP262	Rüzgâr Sörfü
RKP264	Step-Aerobik
RKP266	Bocce
RKP268	Dağcılık
RKP270	Okçuluk
RKP272	Aikido
RKP274	Wushu
RKP276	Trampolin Cimnastik
RKP278	Kış Kampı Uygulamaları
<b>RSUD301</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi V</b>
RKP361	Yüzme
RKP363	Artistik Cimnastik
RKP365	Aquarunning
RKP367	Hemsball
RKP369	Pickleball
RKP371	Zumba
RKP373	Sosyal Danslar
RKP375	Buz Pateni
RKP377	Yoga
RKP379	Salon Dansları
<b>RSUD302</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi VI</b>
RKP360	Futsal
RKP362	Tenis
RKP364	Taekwondo
RKP366	Eskrim
RKP368	Badminton
RKP370	Satranç
RKP372	Güreş
RKP374	Halk Oyunları
RKP376	Kayak
RKP378	Buz Hokeyi
<b>RSUD401</b>	<b>Seçmeli Uygulama Dersi VII</b>
RKP461	Atletizm
RKP463	Judo
RKP465	Rafting
RKP467	Masaj
RKP469	Paintball
RKP471	Korfbol
RKP473	Dağ/Tur Kayağı

RKP475	Modern Pentatlon				
RKP477	Atıcılık				

**Toplam: 63 Seçmeli Uygulama Dersi**

## MESLEKİ SEÇMELİ DERSLER

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
<b>RMSD202</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders I</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>	5	S
RKP230	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	2	0		
RKP232	Fitness I	2	1		
RKP234	Sağlık Turizmi	2	0		
RKP236	Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon	2	1		
RKP238	Kampüs Rekreasyonu	2	1		
RKP240	Animasyon	2	1		
RKP242	Yaratıcı Drama	2	1		
RKP244	Rekreasyonda Zaman Yönetimi	2	0		
RKP246	Açık Alan Macera Rekr. Sosyal Perspektifi	2	0		
RKP248	Özel İlgi Turizmi	2	0		
<b>RMSD301</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders II</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>		
RKP331	Egzersiz Fizyolojisi	2	0		
RKP333	Fitness II	2	1		
RKP335	Dezavantajlı Gruplarda Terapötik Rekreasyon	2	1		
RKP337	Yaşlılarda Rekreasyon	2	1		
RKP339	Engelli Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları	2	1		
RKP341	Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Koçluğu	2	1		
RKP343	Rekreasyonda Müşteri İlişkileri Yönetimi	2	0		
RKP345	Eğlence Pazarlaması	2	0		
RKP347	Macera Rekreasyonunda Motivasyonel Eğilimler	2	0		
RKP349	Rekreasyonda Materyal Tasarımı ve Geliştirme	2	0		
RKP351	Ekorekreasyon	2	0		
<b>RMSD302</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders III</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>		
RKP330	Bireyselleştirilmiş Terapötik Rek. Programlaması	2	0		
RKP332	Terapötik Rekreasyonda Yönetim Süreci	2	0		
RKP334	Okullarda Rekreasyon	2	1		
RKP336	Termal ve Spa Hizmetleri	2	1		
RKP338	Rekreasyon Alanlarının Görselleştirilmesi	2	1		
RKP340	Doğal Alan Macera Eğitimi	2	1		
<b>RMSD304</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders IV</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>		
RKP342	Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirme	2	0		
RKP344	Açık Alan Rekreasyonunda Risk Yönetimi	2	0		
RKP346	Rekreasyonda Takım Çalışması ve Uygulamaları	2	1		
RKP348	Rekreasyon Ekonomisi	2	0		
RKP350	Turizm Rekreasyonunda Bölgesel Kalkınma	2	0		
RKP352	Doğal ve Ulusal Park İdaresi	2	0		
<b>RMSD401</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders V</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>		
RKP431	Boş Zaman Psikolojisi	2	0		
RKP433	Rekreasyonda Etik İlkeler	2	0		

RKP435	Açık Alan Rekreasyonda Tasarım	2	1
RKP437	Kentsel Rekreasyonda Peyzaj Tasarımı	2	0
RKP439	Rekreasyon ve Kentleşme	2	0
RKP441	Rekreasyon ve Dijital Teknolojiler	2	0
RKP443	Hava, Kara ve Su Tabanlı Rekreasyon Programları	2	0
<b>RMSD403</b>	<b>Mesleki Seçmeli Ders VI</b>	<b>2</b>	<b>1/0</b>
RKP445	Tesis, Saha ve Malzeme Yönetimi	2	0
RKP447	Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0
RKP449	Rekreasyonda Proje Yönetimi	2	1
RKP451	Rekreasyonda Toplam Kalite Yönetimi	2	0
RKP453	Rekreasyonda Sponsorluk	2	0
RKP455	Rekreasyonda Yenilik Yönetimi	2	0
RKP457	Açık Alan Rekreasyon Yönetimi	2	0

**Toplam: 47 Mesleki Seçmeli Ders**

## MESLEKİ SEÇMELİ DERSLER

KOD	Dersin Adı	Mesleki Uzmanlık Alanlarına Göre Önerilen Dersler				T	U	AKTS	Z/S
		Turizm Rekreasyonu Uzmanlığı	Terapötik Rekreasyon Uzmanlığı	Rekreasyonel Spor Uzmanlığı	Park ve Açık Alan Rekreasyonu Uzmanlığı				
RKP351	Ekorekreasyon	X			X				
RKP336	Termal ve Spa Hizmetleri	X							
RKP248	Özel İlgi Turizmi	X							
RKP350	Turizm Rekreasyonunda Bölgesel Kalkınma	X							
RKP347	Macera Rekreasyonunda Motivasyonel Eğilimler				X				
RKP338	Rekreasyon Alanlarının Görselleştirilmesi			X	X				
RKP352	Doğal ve Ulusal Park İdaresi				X				
RKP435	Açık Alan Rekreasyonda Tasarım				X				
RKP340	Doğal Alan Macera Eğitimi	X			X				
RKP344	Açık Alan Rekreasyonunda Risk Yönetimi	X	X		X				
RKP246	Açık Alan Macera Rekreasyonun Sosyal Perspektifi				X				
RKP443	Hava, Kara ve Su Tabanlı Rekreasyon Programları				X				
RKP457	Açık Alan Rekreasyon Yönetimi	X			X				
RKP234	Sağlık Turizmi	X	X						
RKP337	Yaşlılarda Rekreasyon		X						
RKP332	Terapötik Rekreasyonda Yönetim Süreci		X						
RKP330	Bireyselleştirilmiş Terapötik Rekreasyon Programlaması		X		X				
RKP335	Dezavantajlı Gruplarda Terapötik Rekreasyon		X						
RKP342	Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirme			X					
RKP236	Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon	X	X	X	X				
RKP331	Egzersiz Fizyolojisi		X	X					
RKP230	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji		X	X					
RKP334	Okullarda Rekreasyon		X	X					

RKP346	Rekreasyonda Takım Çalışması ve Uygulamaları			X	X	2	0	5	S
RKP433	Rekreasyonda Etik İlkeler	X	X	X	X				
RKP441	Rekreasyon ve Dijital Teknolojiler	X	X	X	X				
RKP431	Boş Zaman Psikolojisi	X	X	X	X				
RKP449	Rekreasyonda Proje Yönetimi	X	X	X	X				
RKP437	Kentsel Rekreasyonda Peyzaj Tasarımı				X				
RKP447	Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetimi	X	X	X	X				
RKP349	Rekreasyonda Materyal Tasarımı ve Geliştirme	X	X	X	X				
RKP451	Rekreasyonda Toplam Kalite Yönetimi	X	X	X	X				
RKP343	Rekreasyonda Müşteri İlişkileri Yönetimi	X	X	X	X				
RKP455	Rekreasyonda Yenilik Yönetimi	X	X	X	X				
RKP238	Kampüs Rekreasyonu	X	X	X	X				
RKP244	Rekreasyonda Zaman Yönetimi	X	X	X	X				
RKP453	Rekreasyonda Sponsorluk	X	X	X	X				
RKP348	Rekreasyon Ekonomisi	X	X	X	X				
RKP445	Tesis Saha ve Malzeme Yönetimi	X	X	X	X				
RKP439	Rekreasyon ve Kentleşme	X	X	X	X				
RKP345	Eğlence Pazarlaması	X	X	X	X				
RKP240	Animasyon	X				2	1	5	S
RKP242	Yaratıcı Drama	X	X		X				
RKP339	Engelli Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları		X						
RKP232	Fitness I	X	X	X	X				
RKP333	Fitness II	X		X	X				
RKP341	Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Koçluğu	X	X	X	X				

**Toplam: 47 Mesleki Seçmeli Ders**